

Coaching e Empreendedorismo

Universidade do Minho, Braga
20 de março de 2013

Viana Abreu (director@portaldoser.com)





Poder Pessoal

Corpo

Emoções

Observador

Mente

Posses

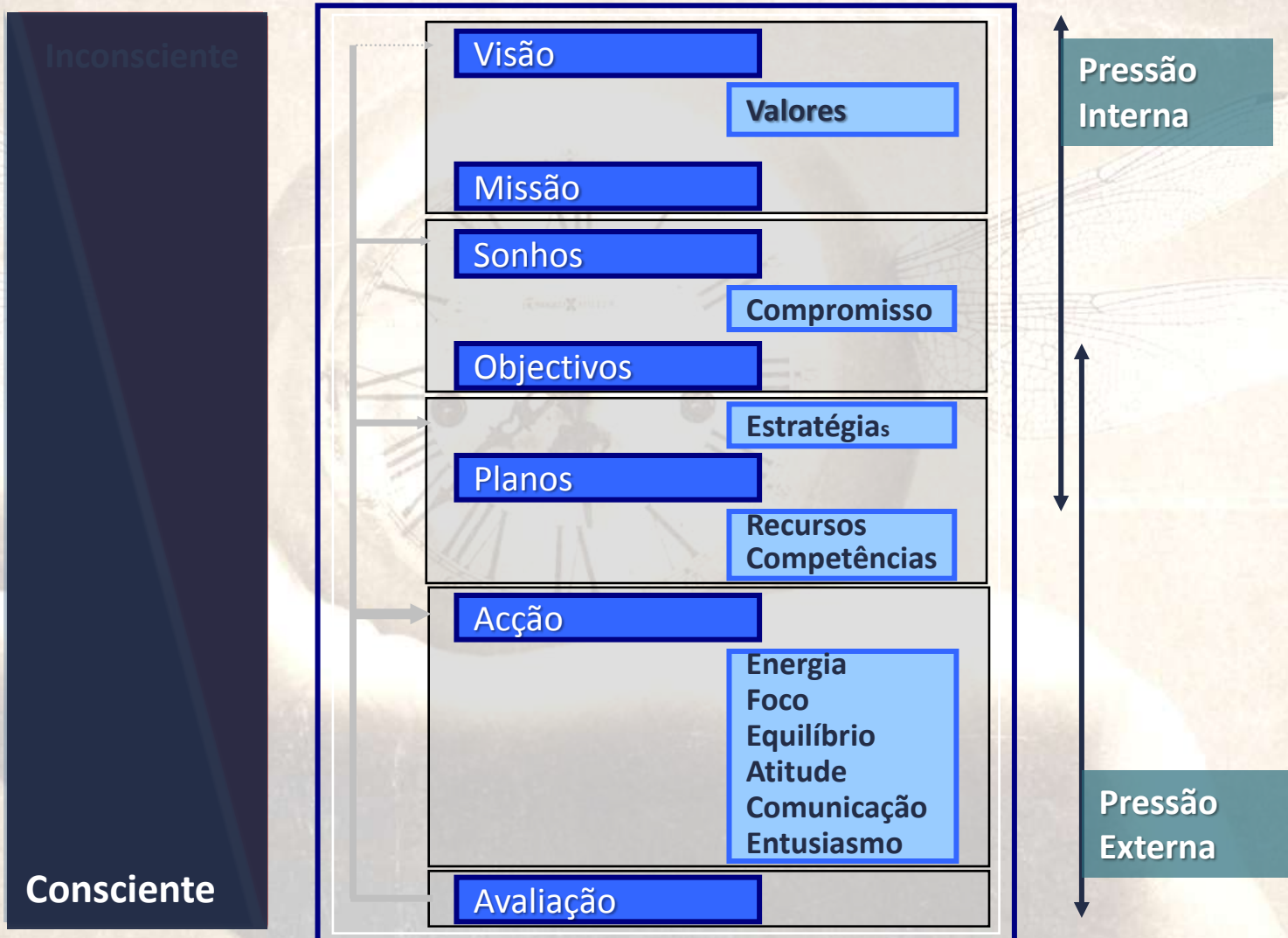
Funcionar totalmente?

pressão interna

The background of the slide is a composite image. In the center is a clock face with Roman numerals. To the left and right of the clock are dragonflies, their wings spread. Below the clock, a hand is visible, palm up, as if holding or presenting the clock. The overall color palette is warm and golden.

pressão externa

Funcionar totalmente?





Em direcção ao Topo

Coaching e Empreendedorismo



Ser igual aos outros



Em direcção ao Topo



Medo de estar diferente

Ser igual aos outros



Em direcção ao Topo



Ser diferente

Medo de estar diferente

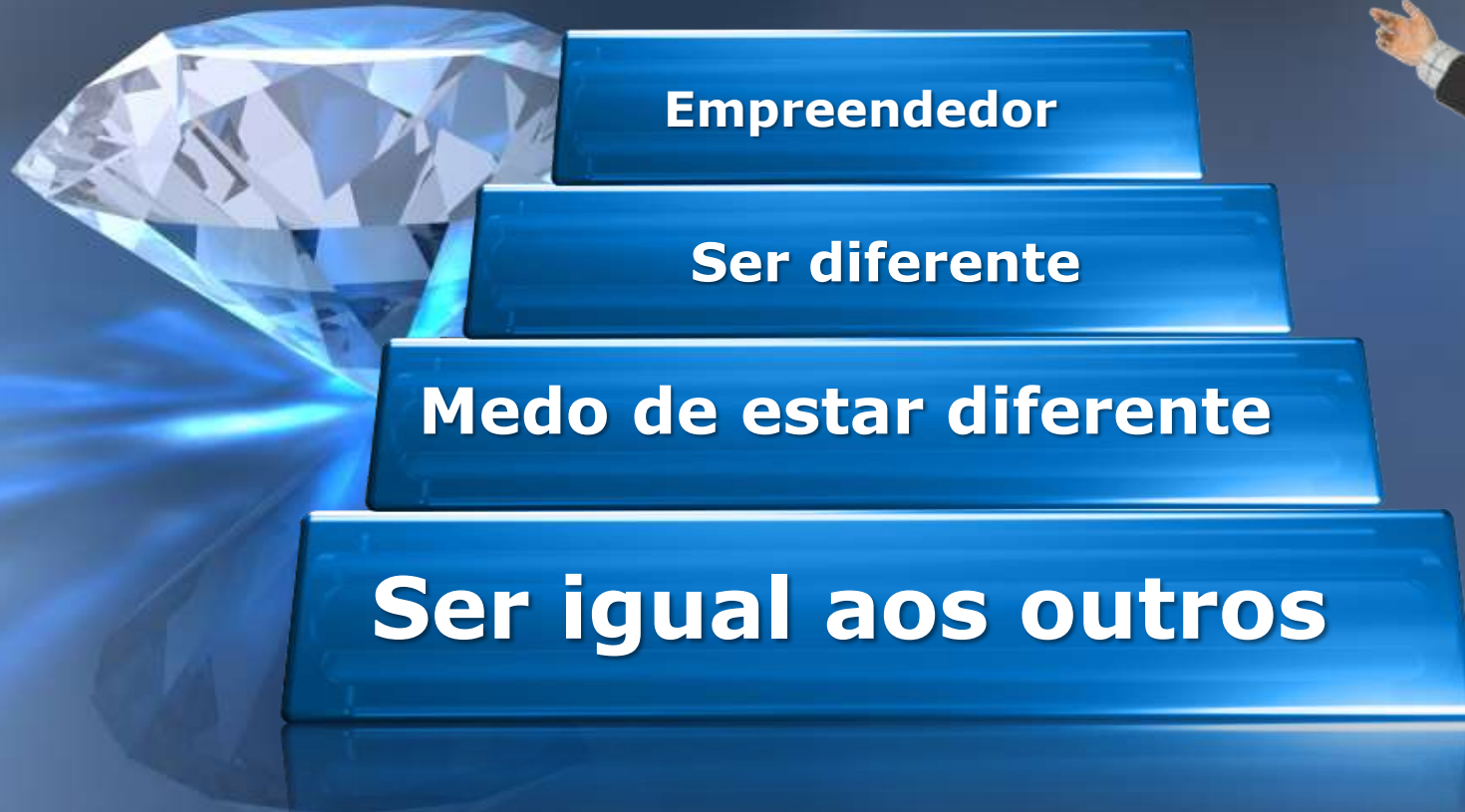
Ser igual aos outros





Em direcção ao Topo

Coaching e Empreendedorismo



Em direcção ao Topo

Interdependente

Ser Vencedor

Empreendedor

Independente

Ser diferente

Medo de estar diferente

Dependente

Ser igual aos outros





Como actua o Coaching?



Coaching

Coaching e Empreendedorismo

Filosofia

"Cada ser humano é co-criador da sua própria realidade (conscientemente ou não) e tem em si as soluções para todos os seus desafios (quer o saiba ou não)"



Coaching

Coaching e Empreendedorismo

Metodologia

Potencial humano

Pensamento positivo

Foco

Consciencialização

Responsabilização

Compromisso

Impacto

Acção motivada

Resultados Positivos

Dr. Jorge e o João

O líder integral

Directivo
(Comportamento de tarefa)

Apoio
(Comportamento de relacionamento)





Auto-Coaching



Atitude Coach



Coaching Profissional



A melhor forma de prever o futuro...

...é criá-lo

Peter Drucker,



Viana Abreu
director@portaldoser.com